

PARA ENTREGA EL _____

NOMBRE _____

¿NUEVO CLIENTE? Si No

TELÉFONO _____

HABLA A _____

¿Le gustaría recibir un recordatorio de la fecha de su entrega?

Si No



FORMULARIO DE SOLICITUD

(Marque qué elementos desea)

Diabético Sin gluten Vegetariano Otras restricciones dietéticas _____

Preferencias de comida _____

RIJOLES EN CONSERVA

4 en total

- ____ Carne de cerdo y frijoles
- ____ Frijoles rojos
- ____ Frijoles negros
- ____ Judías blancas
- ____ Frijoles pintos

CONSERVAS DE VERDURAS 3 en total

- ____ Judías verdes
- ____ Chicharos
- ____ Zanahorias
- ____ Maíz
- ____ Tomates cortados en cubitos
- ____ Vegetales mixtos

CONDIMENTOS

recoger hasta 2

- ____ Miel
- ____ Mostaza
- ____ Salsa de tomate
- ____ Jarabe
- ____ Aderezo para ensaladas

PAN *si está disponible*

- ____ Bollos
- ____ Rebanado
- ____ Dulce

CARNE EN CONSERVA

pick 1

- ____ Atún
- ____ Pollo

FRUTA ENLATADA

total de 2

- ____ Melocotones
- ____ Peras
- ____ Puré de manzana
- ____ Mandarinas
- ____ Fruta mixta

DESAYUNO / BOCADILLOS

- ____ Cereal frío
- ____ Avena
- ____ Mezcla para panqueques
- ____ Barras de granola
- ____ Galletas
- ____ Galletas o dulces

PRODUCE

- ____ Manzanas
- ____ Zanahorias
- ____ Patatas
- ____ Cebollas
- ____ Verdes para ensalada (si están disponibles)
- Misc. verduras frescas (si están disponibles)
- Misc. fruta fresca (si están disponibles)

ARROZ pick 1

- ____ Marrón
- ____ Blanco

FAMILIAR

- ____ Jabón para platos
- ____ Detergente para ropa
- ____ Papel higiénico
- ____ Toalla de papel

LÁCTEOS

- ____ Huevos
- ____ Leche al 1%, 1/2 gal
- ____ Mantequilla / Margarina
- ____ Pqt. de tortillas

PASTA recoger hasta 2

- ____ Fideos largos de trigo integral
- ____ Reg. fideos largos
- ____ Reg. tallarines de codo

JUGO

- ____ 100% jugo

SOPA ENLATADA

total de 3

- ____ Tomate
- ____ Pollo con fideos
- ____ Crema de pollo
- ____ Crema de champiñones
- ____ Verdura

CUIDADO PERSONAL

recoger hasta 3

- ____ Champú
- ____ Desodorante
- ____ Pasta dental
- ____ Cepillo de dientes
- ____ Barra de jabón
- ____ Dependé
- ____ Talla _____

DESPENSA

recoger hasta 4

- ____ Mantequilla de maní
- ____ Macarrones con queso
- ____ Salsa de espagueti
- ____ Hamburger Helper
- ____ Joes descuidados enlatados
- ____ Pasta enlatada

HORNEANDO

- ____ Harina
- ____ Petróleo

CARNE CONGELADA

pick 1

- ____ 1 libra de hamburguesa
- ____ 1 libra de pavo / pollo molido
- ____ Pollo

Si tiene preguntas sobre el registro, comuníquese con Food Shelf al 952-442-3878.