

PARA ENTREGA EL _____

NOMBRE _____

¿NUEVO CLIENTE? Si No

TELÉFONO _____

HABLA A _____

¿Le gustaría recibir un recordatorio de la fecha de su entrega?

Si No



FORMULARIO DE SOLICITUD

(Marque qué elementos desea)

Diabético Sin gluten Vegetariano Otras restricciones dietéticas _____

Preferencias de comida _____

RIJOLES EN CONSERVA

4 en total

- Carne de cerdo y frijoles
- Frijoles rojos
- Frijoles negros
- Judías blancas
- Frijoles pintos

CARNE EN CONSERVA

pick 1

- Atún
- Pollo

ARROZ pick 1

- Marrón
- Blanco

PASTA recoger hasta 2

- Fideos largos de trigo integral
- Reg. fideos largos
- Reg. tallarines de codo

DESPENSA

recoger hasta 4

- Mantequilla de maní
- Macarrones con queso
- Salsa de espagueti
- Hamburger Helper
- Joes descuidados enlatados
- Pasta enlatada

CONSERVAS DE VERDURAS 3 en total

- Judías verdes
- Chicharos
- Zanahorias
- Maíz
- Tomates cortados en cubitos
- Vegetales mixtos

FRUTA ENLATADA

total de 2

- Melocotones
- Peras
- Puré de manzana
- Mandarinas
- Fruta mixta

JUGO

- 100% jugo

SOPA ENLATADA

total de 3

- Tomate
- Pollo con fideos
- Crema de pollo
- Crema de champiñones
- Verdura

HORNEANDO

- Harina
- Petróleo

CONDIMENTOS

recoger hasta 2

- Miel
- Mostaza
- Salsa de tomate
- Jarabe
- Aderezo para ensaladas

DESAYUNO / BOCADILLOS

- Cereal frío
- Avena
- Mezcla para panqueques
- Barras de granola
- Galletas
- Galletas o dulces

FAMILIAR

- Jabón para platos
- Detergente para ropa
- Papel higiénico
- Toalla de papel

CUIDADO PERSONAL

recoger hasta 3

- Champú
- Desodorante
- Pasta dental
- Cepillo de dientes
- Barra de jabón
- Depende
- Talla _____

PAN si está disponible

- Bollos
- Rebanado
- Dulce

Kit de comidas saludables

PRODUCE

- Manzanas
- Zanahorias
- Patatas
- Cebollas
- Verdes para ensalada (si están disponibles)

Misc. verduras frescas (si están disponibles)

Misc. fruta fresca (si están disponibles)

LÁCTEOS

- Huevos
- Leche al 1%, 1/2 gal
- Mantequilla / Margarina
- Pqt. de tortillas

CARNE CONGELADA

pick 1

- 1 libra de hamburguesa
- 1 libra de pavo / pollo molido
- Pollo

Si tiene preguntas sobre el registro, comuníquese con Food Shelf al 952-442-3878.